



4月 きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金
<div>給食の盛り付け方や、使う食器が書かれています。料理の並べ方にも注意しながら、配膳をしましょう。</div> <div>配膳図の下には、給食一口メモが書かれていますので、給食の前に読んでみましょう。</div> <div>☆ きゅうしょくはいぜんず ～料理の並べ方～</div> <div><div>ふくさい (やさい、きのこ、 かいどうのりょうり)</div><div>しゅさい (にく、さかな、 たまごのりょうり)</div><div>しゅしょく (ごはん、パン、 めんなど)</div><div>しるもの</div></div>				
7	8	9	10	11
	<div>にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式</div> <div></div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>きりぼしだいこんの ごまマヨサラダ</div> <div>マーボー豆腐</div> <div>ごはん</div> <div>はるさめスープ</div> <div>いよいよ給食スタートです。1年間給食をとおして、食べ物ことや食事のマナーを学んでいきましょう。</div>	<div>いちご(2こ) ぎゅうにゅう</div> <div>はるキャベツの にもの</div> <div>さわらの さいきょうみそやき</div> <div>さんさい おこわ</div> <div>けんちんじる</div> <div>今月の給食目標は「給食の準備や後片付けを覚えよう」です。ルールを守って気持ちよく食事をしましょう。</div>	<div>おいわい ぎゅうにゅう いちごゼリー</div> <div>つぼみなの ごまあえ</div> <div>とりにくのレモンに (小2こ 中高3こ)</div> <div>ごはん</div> <div>わかたけじる</div> <div>入学・進級お祝い献立</div> <div>クラスみんなで、入学・進級をお祝いして、今年度1年間頑張りますよう！</div>
14	15	16	17	18
<div>ぎゅうにゅう</div> <div>ポテトサラダ</div> <div>しおぶたどん</div> <div>なすの みそしる</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>ジャーマン ポテト</div> <div>てづくり にくだんご (小2こ 中高3こ)</div> <div>バターロール パン</div> <div>やさい スープ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>オレンジ</div> <div>だいずの ごもくに</div> <div>さばの しょうゆに</div> <div>ごはん</div> <div>なめこの みそしる</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>パイナップル</div> <div>しゅうまい (小2こ 中高3こ)</div> <div>ソースやきそば</div> <div>たまごいり コーンスープ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>にくじゃが</div> <div>ささかまの にしよくてんぷら</div> <div>ごはん</div> <div>はくさいと あぶらあげの みそしる</div>
<div>「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶がしっかりとできましたか？</div> <div>給食の前と後には、必ず石けんで手を洗いましょう。きれいなハンカチで拭くのも忘れずに。</div> <div>毎週火曜日は「パン」です。給食用のパンは、全部で18種類あります。</div> <div>食事の準備をするときに食器の置く位置を意識していますか？配膳図を見て、正しく食器を並べましょう。</div> <div>給食のお米は「ひとめぼれ」という品種を使っています。もちもちとした食感が特徴です。</div>				
21	22	23	24	25
<div>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日</div> <div></div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>コーン やさいサラダ</div> <div>チリコンカン</div> <div>せわり ソフトパン</div> <div>はるやさいの シチュー</div> <div>シチューには、春野菜が入っています。どんな野菜が見ながら食べてくださいね。(ヒント:2種類です)</div>	<div>バナナ ぎゅうにゅう</div> <div>すきこんぶの にもの</div> <div>めばるの しおこうじづけやき</div> <div>ごはん</div> <div>はっとじる</div> <div>宮城県の郷土料理を味わおう</div> <div>「はっと」は宮城県の郷土料理です。今日の給食のように、汁物に入れたり、あんこやずんだにからめて食べます。</div>	<div>レモン ゼリー ぎゅうにゅう</div> <div>ごぼうサラダ</div> <div>チンジャオロース</div> <div>ごはん</div> <div>わかめ スープ</div> <div>ゼリーを食べ終わったら、クラスごとに重ねてごみ箱に捨てましょう。</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>フルーツ ヨーグルト</div> <div>かみかみ かいそう サラダ</div> <div>ポークカレー ライス</div> <div>茎わかめが入ったサラダです。よくかんで食べましょう。</div>
28	29	30		
<div>ヨーグルト ぎゅうにゅう</div> <div>たけのこの ごまあぶらいため</div> <div>とりにくの ちょうせんやき (小2こ 中高3こ)</div> <div>ごはん</div> <div>まめふの みそしる</div> <div>竹の子は 春に旬を迎える野菜です。大きくなるのがとても早く、土の上に芽が出てから、10日ほどで青々とした竹になります。</div>	<div>しょうわ ひ 昭和の日</div> <div></div>	<div>オレンジ ぎゅうにゅう</div> <div>ごもく きんぴら</div> <div>カラフル オムレツ</div> <div>のりごはん</div> <div>もやしの みそしる</div> <div>もし食事を残してしまったときは、食器や箸に付いた御飯粒や食べ物をきれいに取りますよう。</div>		